

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Обязательно научись плавать.
2. Никогда без надобности не ходи к воде один.
3. Никогда не купайся в незнакомом месте.
4. Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
5. Не заплывай за ограждения.
6. Не подплывай близко к идущим по воде катерам, парходам.
7. Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками „Тону!“.
8. Не купайся „до посинения“ — не допускай переохлаждения организма.
9. Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.
10. Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.



**Это основные правила.  
Запомни их и выполняй!**

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ЛЬДУ

## Нельзя:

- ❗ Выходить одному на неокрепший лед
- ❗ Собираться группой на небольшом участке льда
- ❗ Проверять прочность льда ударами ног, клюшками
- ❗ Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии
- ❗ Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ЛЬДУ

## Можно и нужно:

- ❗ Не рисковать!
- ❗ Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда
- ❗ Удостовериться в прочности льда.
- ❗ Спросить разрешения перехода у взрослых
- ❗ Передвигаться по льду на расстоянии друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда
- ❗ Взять в руки шест, лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо
- ❗ Играть только на окрепшем льду, подальше от незамерзшей реки или полыньи

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

*При современных скоростях движения автомобилей и городского электротранспорта большинство дорожно-транспортных происшествий происходит по вине пешеходов (взрослых и детей). Эти происшествия сопровождаются травмами, а иногда приводят к тяжким трагическим последствиям.*

### ***Регулярно повторяйте детям следующие установки:***

- перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: «Будь осторожен»;*
- никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу;*
- перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта;*
- выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади - подожди, пока он отъедет.*
- Найди пешеходный переход, а если поблизости его нет, осмотрись по сторонам и при отсутствии машин переходи дорогу, если нет пешеходного перехода. В этом месте водитель не ожидает пешеходов и не может мгновенно остановить автомобиль;*
- не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате, санках;*
- не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион;*
- переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину;*

*- никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя;*

*- когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны».*

**!** *Не запугивайте детей опасностями на улицах дорогах. Страх так же вреден, как неосторожность и беспечность. Школьники должны уметь ориентироваться в дорожной обстановке.*

**!** *Используйте побудительные мотивы безопасного поведения:*

*- нежелание ребенка огорчать родителей неправильными действиями;*

*- осознание возможных последствий неправильного поведения, которое может приводить к несчастным случаям и авариям.*

**Сами знайте и выполняйте  
правила движения, будьте для  
детей примером  
дисциплинированности на  
улице!!!**

# ПАМЯТКА

## В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ НЕОБХОДИМО:

- ❖ Взять деньги, документы, ценности и покинуть помещение.

## В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАЗРУШЕНИЙ НЕОБХОДИМО:

- ❖ в целях безопасности занять место в дверных проёмах и у капитальных стен.

## В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА НЕОБХОДИМО:

- ❖ позвонить в пожарную часть по **телефону 01**;
- ❖ отключить электроэнергию, газ, отопительные приборы и покинуть помещение;
- ❖ при невозможности покинуть помещение войти в ванную комнату, включить холодную воду, уплотнить двери для ограничения доступа дыма;
- ❖ во избежание отравления дымом дыхание производить через мокрую повязку.

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ ИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ НЕОБХОДИМО:

- ❖ немедленно сообщить в милицию;
- ❖ не создавая паники постараться ограничить доступ других граждан к месту обнаружения предмета;
- ❖ **категорически запрещается** осуществлять какие-либо действия с обнаруженным подозрительным предметом или взрывным устройством. Имеющуюся информацию о готовящихся преступлениях, подозрительных лицах, автотранспорте, обнаружении подозрительных предметов и взрывных устройствах граждане могут сообщить по телефону: **02, телефонам ЧС 77-36-21**

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

- ❖ При обнаружении очага пламени немедленно сообщите об этом взрослым или вызовите пожарную охрану по телефону **01**
- ❖ Если очаг пламени небольшой и погасить его вам по силам — приступите к его тушению.
- ❖ Если пламя не удастся ликвидировать, немедленно покиньте здание, перекрыв газ, электричество, взяв документы и ценные вещи.
- ❖ Полосу огня преодолевайте, покрыв лицо, глаза, руки и другие открытые участки тела плотной тканью или верхней одеждой (желательно мокрой).
- ❖ Горящую одежду сбросьте или тушите обильным обливанием воды или покройте плотной тканью.

## ПОМНИТЕ!

- ❖ Тушение электроприборов возможно только после их полного отключения от электросети.
- ❖ Взрывоопасные предметы в очаге пламени обязательно взорвутся. Находитесь на безопасном расстоянии от них.
- ❖ Укрыться от дыма и ядовитых веществ в здании, где имеется очаг пожара, невозможно, необходимо его покинуть.

## ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ПРИ ПОЖАРЕ

**СПАСТИ СЕБЯ ОКРУЖАЮЩИХ!**

# ПРАВИЛА ВЫЗОВА ОСНОВНЫХ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ

## Пожарная охрана.

Наберите номер **01**. Коротко сообщайте место пожара и что горит. Назовите своё имя и фамилию. Ответьте на вопросы дежурного. До приезда пожарной команды сообщите о пожаре взрослым (соседям, прохожим).

## Милиция.

Наберите номер **02**. Сообщите о случившемся происшествии. Ответьте на вопросы дежурного. До приезда работников милиции самостоятельно ничего не предпринимайте.

## Скорая медицинская помощь.

Наберите номер **03**. Сообщите что случилось с больным. Назовите адрес и ответьте на вопросы дежурного врача. Встретьте бригаду скорой помощи на улице и проводите к больному.

## Аварийная служба газа.

Наберите номер **04**. Сообщите место аварии на трубопроводе или об утечке газа. Ответьте на вопросы дежурного. До приезда специалистов службы сообщите о случившемся взрослым.  
**Запрещается пользоваться электроприборами.**

## Служба спасения.

Наберите номер **080**. сообщите о случившемся. Встретьте бригаду.

## При аварии водопровода или канализации.

Необходимо вызвать дежурных слесарей вашего ЖЭУ. Номер телефона в телефонном справочнике или **09** справочной телефонной станции.



# ***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО***

## ***ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ.***

- ✓ Избегайте одиночных прогулок в местах, где мало людей. В тёмное время суток старайтесь не ходить по малолюдным и недостаточно освещённым местам;
- ✓ Будьте внимательны на остановках. Идя по улице, не прижимайтесь к стенам домов — в подворотне и за углом может таиться опасность, не пользуйтесь плохо освещёнными подземными переходами;
- ✓ Опасайтесь пользоваться лифтом вместе с незнакомыми людьми;
- ✓ Идите по улице навстречу движению транспорта, так Вы не подвергнетесь внезапному нападению из машины;
- ✓ Если навстречу Вам движется группа подростков, а поблизости нет людей, лучше перейти на другую сторону или повернуть назад;
- ✓ Обзаведитесь свистком и не стесняйтесь пользоваться им в случае опасности;

- ✓ Держитесь на улице уверенно, но не агрессивно, чтобы не спровоцировать нападение;
- ✓ Если вас кто-то преследует, бегите к месту наибольшего скопления людей. Если преследователь настигает Вас, громко кричите, зовите на помощь. Изучите окрестности Вашего дома, мест, где часто бываете, это поможет Вам уходить от преследования;
- ✓ Если Вас остановил преступник, избегайте мгновенно реагировать на это насильственными действиями, особенно если он вооружен, и, тем, более, если вы не уверены, что способны защитить себя;
- ✓ Если к вам грубо обращаются по поводу якобы допущенной ошибки и делают Вас объектом насмёшек, не отвечайте и не поддавайтесь на провокацию.

## **Что делать, если к вам в дверь стучит или звонит незнакомый человек:**

- ◆ *Посмотреть в глазок, если он есть;*
- ◆ *Не открывать дверь незнакомым людям, даже если они представляются милиционером, почтальоном, врачом, учителем или говорят, что они пришли по просьбе твоих родителей;*
- ◆ *На все вопросы и просьбы незнакомых людей отвечай: «НЕТ»;*
- ◆ *Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, то позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес;*
- ◆ *Если дома нет телефона, позвони на помощь из окна или с балкона (!осторожно не упади).*

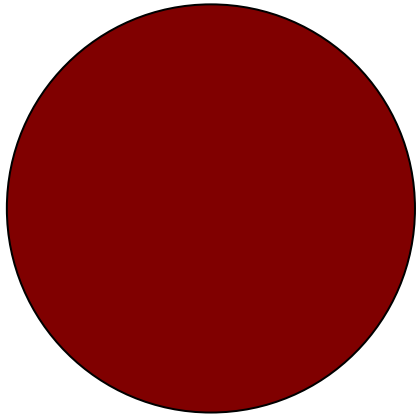
## **Незнакомый человек звонит по телефону:**

- ◆ *Никогда не разговаривай по телефону с незнакомыми людьми и не рассказывай, есть ли кто – нибудь дома и когда придут родители;*
- ◆ *На вопрос незнакомого человека по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.*

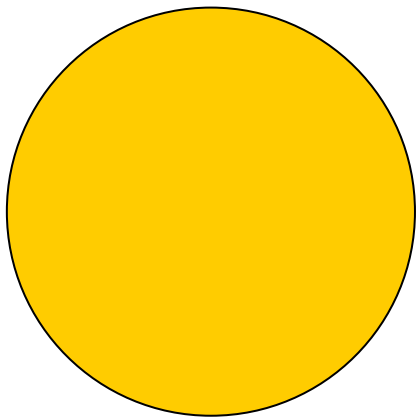
## **Основные правила пользования лифтом:**

- ◆ *Не входить в лифт более 5 человек;*
- ◆ *Не торопиться войти в лифт, убедиться, что кабина лифта перед тобой;*
- ◆ *Не раскачивать кабину лифта, не прыгать в лифте;*
- ◆ *Если лифт случайно застрял, не волноваться и не бояться. Нажать кнопку «Вызов диспетчера» и чётко назвать адрес.*

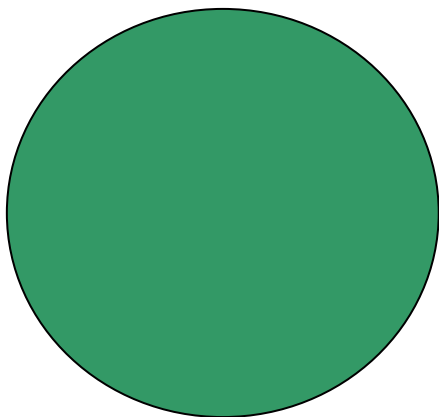
# ПОМНИ!



Он идти не разрешает  
И меня не удивляет.  
Возле «зебры» мы стоим,  
И за светом мы следим.



Вот моргнул он очень мило,  
Словно солнышко, игриво  
Засияло всё кругом.  
Мы стоим и не идём.



Вот зажётся самый милый-  
Нам нельзя стоять уныло.  
И пошли мы всей гурьбой,  
Кто куда, а я домой.

# **Памятка юного пешехода**

- ✓ Пешеходы обязаны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.
- ✓ Вне населённых пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти по левой стороне, навстречу движению транспортных средств.
- ✓ Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрёстках по линии тротуаров или обочин.
- ✓ Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

