Согласовано:

Руководитель Управления

Роспотребнадзора

По Липецкой области

_____ В.А. Бондарев

Утверждаю:

Председатель департамента

образования администрации

г. Липецка

_____ А.В. Мочалов

М А О У С Ш №55

Ассортиментный перечень

Питания уч-ся стоимостью 15 руб 00 коп

на январь- май 2018 год

Разработано:

Директор

МАОУ СШ №55 «Лингвист»

_____ Г.Д. Тихонова

Разработано:

Бухгалтер – калькулятор

МАОУ СШ №55 «Лингвист»

_____ О.М. Буреломова

Рассмотрено:

Заместитель начальника отдела

департамента

санитарного надзора

Управления Роспотребнадзора

по Липецкой области

_____ И.В. Семушина

Рассмотрено:

Ведущий инспектор департамента

образования администрации

г. Липецка

_____ Г.Б. Путилина

г.Липецк 2018 г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	Е, мг.	Р, мг.
		Б	Ж	У										
День 1(понедельник)														
Бутерброд с джемом	20\5\30	2,41	3,94	29,82	162,10	0,033	0,022	0,479	0,456	9,548	0	0	0	0
Чай с сахаром	200/7	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**27,86**	**23,28**	**183,93**	**215,71**	**0,377**	**0,172**	**0,579**	**6,828**	**94,068**	**0**	**34,2**	**1,38**	**116,4**
День 2 (вторник)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Пряники	46	2,21	1,29	35,74	154,47	0,037	0,018	0	0,276	4,14	0	0	0	18,86
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**2,41**	**1,35**	**50,76**	**215,71**	**0,037**	**0,018**	**0,1**	**1,136**	**18,54**	**0**	**0**	**0**	**18,86**
День 3 (среда)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Бутерброд с сыром	15\5\30	5,80	8,37	15,51	161,50	0,04	0,06	0,105	0,525	139,15	0,045	9,15	0,585	94,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**6,00**	**8,43**	**30,53**	**222,74**	**0,04**	**0,06**	**0,205**	**1,385**	**153,55**	**0,045**	**9,15**	**0,585**	**94,5**
День 4 (четверг)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Бутерброд с колбасой п/к	20/30	5,53	8,67	15,42	161,92	0,075	0,05	0	0,8	7,5	0	8,7	0,51	59,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**5,73**	**8,73**	**30,44**	**223,16**	**0,075**	**0,05**	**0,1**	**1,66**	**21,9**	**0**	**8,7**	**0,51**	**59,5**

День 5 (пятница)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Бутерброд с сыром мягким	15\5\30	5,80	8,37	15,51	161,50	0,04	0,06	0,105	0,525	139,15	0,045	9,15	0,585	94,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**6,00**	**8,43**	**30,53**	**222,74**	**0,04**	**0,06**	**0,205**	**1,385**	**153,55**	**0,045**	**9,15**	**0,585**	**94,5**
День 6 (суббота)														
Бутерброд с колбасой п/к	20/30	5,53	8,67	15,42	161,92	0,075	0,05	0	0,8	7,5	0	8,7	0,51	59,5
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**5,73**	**8,73**	**30,44**	**223,16**	**0,075**	**0,05**	**0,1**	**1,66**	**21,9**	**0**	**8,7**	**0,51**	**59,5**
День 7 (понедельник)														
Бутерброд с джемом	20\5\30	2,41	3,94	29,82	162,10	0,033	0,022	0,479	0,456	9,548	0	0	0	0
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**2,61**	**4,00**	**44,84**	**223,34**	**0,033**	**0,022**	**0,579**	**1,316**	**23,948**	**0**	**0**	**0**	**0**
День 8 (вторник)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Печенье	52	3,90	5,10	38,69	216,84	0,042	0,026	0	1,092	15,08	0,005	10,4	1,82	46,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**4,10**	**5,16**	**53,71**	**278,08**	**0,042**	**0,026**	**0,1**	**1,952**	**29,48**	**0,005**	**10,4**	**1,82**	**46,8**
День 9 (среда)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Бутерброд с сыром	15\5\30	5,80	8,37	15,51	161,50	0,04	0,06	0,105	0,525	139,15	0,045	9,15	0,585	94,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**6,00**	**8,43**	**30,53**	**222,74**	**0,04**	**0,06**	**0,205**	**1,385**	**153,55**	**0,045**	**9,15**	**0,585**	**94,5**

День 10 (четверг)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Бутерброд с колбасой п/к	20\30	5,53	8,67	15,42	161,92	0,075	0,05	0	0,8	7,5	0	8,7	0,51	59,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**5,73**	**8,73**	**30,44**	**223,16**	**0,075**	**0,05**	**0,1**	**1,66**	**21,9**	**0**	**8,7**	**0,51**	**59,5**
День 11 (пятница)														
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
Бутерброд с маслом сливочным	10\30	2,38	7,02	15,59	135,20	0,036	0,02	0	0,392	8,6	0	3,9	0,508	19,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**2,58**	**7,08**	**30,61**	**196,44**	**0,036**	**0,02**	**0,1**	**1,252**	**23**	**0**	**3,9**	**0,508**	**19,5**
День 12 (суббота)														
Бутерброд с колбасой п/к	20\30	5,53	8,67	15,42	161,92	0,075	0,05	0	0,8	7,5	0	8,7	0,51	59,5
Чай с сахаром	200	0,20	0,06	15,02	61,24	0	0	0,1	0,86	14,4	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**5,73**	**8,73**	**30,44**	**223,16**	**0,075**	**0,05**	**0,1**	**1,66**	**21,9**	**0**	**8,7**	**0,51**	**59,5**